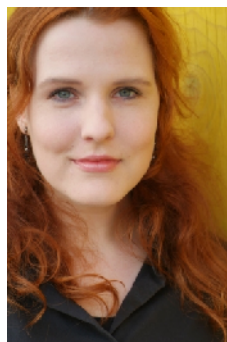


Workshop „Stimmbildung“ für den SFC e. V.

22.10.2011

Evangelisches Altenzentrum
Kleiberg 1 B in 53721 Siegburg

09:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer	Margot R. Kühn
09:10 Uhr	Basisinformationen und Erste Schritte zum richtigen Atmen - Praxisübungen -	Kristina Wessely
10:30 Uhr	Pause	
10:35 Uhr	Die richtige Körperhaltung - Praxisübungen -	
12:15 Uhr	Kaffeepause / Snack	
12:45 Uhr	Sprechen eigener Texte sprechen – hören – analysieren – sprechen - hören - Praxisübungen -	
13:30 Uhr 13:45 Uhr	Pause Sprechen eigener Texte sprechen – hören – analysieren – sprechen - hören - Praxisübungen -	
14:45 Uhr	Feedback und Ende des Workshops	



Kurzes zur Referentin:

Kristina Wessely ist ausgebildete Schauspielerin. Seit ihrem 14. Lebensjahr arbeitet sie als Sprecherin für Rundfunk und Fernsehen. Des Weiteren ist sie als Sprech- und Körpersprachetrainerin tätig, führt Regie und verfasst eigene Texte.

Aktuell bietet sie das ASuA-Training an – mit diesem einzigartigen Programm hat Kristina Wessely *Schnarchen* und *Atemaussetzern* den Kampf angesagt (s. a. www.asua-training.de)